

## 慈慧幼苗2024年第1季會員通訊

無論您面臨什麼育兒上的問題或需要支援，我們都會隨時為您提供專業和可靠的幫助，為大家提供更多豐富的育兒和醫護資訊，幫助您在育兒路上更得心應手。

### 最新消息-實體服務：

#### 音樂搖籃-特別課程 - 幼兒教育 X 家長教育

我們與「音樂兒童基金會」首度合作，推出「幼兒教育 x 家長教育」特別課程。讓小朋友學習音樂搖籃初階課程的同時，家長們可以參與由我們的專業資深註冊社工團隊教授的家長教育課程，增值自己！

[了解詳情](#)



### 最新消息-網上資源：

#### 媒體報道

李淑輝姑娘 (Jody) 於明報Happy PaMa 教得樂 第490期教家長如何培養「手足情」，避免使用錯誤的手法加劇手足之間敵視情況。

[了解詳情](#)



另外Jody亦接受了Yahoo的採訪，講解父母教養獨生子女時遇到的常見問題，以及父母容易陷入的管教盲點，一孩父母不妨多加留意！

[了解詳情](#)

### 義工通訊

我們的義工團隊正努力籌備即將到來的關懷長者。親子探訪活動，他們於3月23日為探訪中的唱歌表演環節進行練習，小朋友義工們都非常集中，表現踴躍，一同期待當日的精彩演出！



除了組織義工探訪活動外，中心亦不時招募小朋友義工擔任節日手工影片的示範，今季很高興有小朋友義工健熙和Ingrid 參與拍攝，歡迎點擊以下連結重溫影片！

1. [迎春接「福」環保賀年掛飾](#)
2. [復活節吹氣兔兔好玩又易做](#)

其他義工事務：文字創作、活動統籌、上門探訪老人（待定於10月舉行）等社區服務，歡迎登記成為義工，盡展所長。



[登記成為義工](#)



## 活動回顧：

### 畢業禮暨親子歡樂日 開心片段齊Fun享

畢業禮已於1月14(日)下午圓滿結束，當日有近40位參與課程的家長和其家人出席。

我們邀請了前時代幼兒學校校長、香港基督教服務處幼兒教育服務教育協調主任周韻兒及「正向管教有妙法」家長小組畢業生徐嘉恩擔任分享嘉賓。再由三位慈慧幼苗資深註冊社工（Kaka、Rainbow、Jody）帶領一眾家長及小朋友玩親子遊戲，場面十分熱鬧！



[了解詳情](#)



「快樂家庭- 金句共享募集行動」結果公佈  
慈慧幼苗首次舉辦的「快樂家庭- 金句共享募集行動」經已圓滿結束，感謝各位家長踴躍參與，分享營造快樂家庭的經驗同心得。希望大家共同努力維繫美好、快樂的家！

[了解詳情](#)

## 內容重溫

慈慧幼苗今季和大家一起關注兒童的身心發展，教大家如何保持身心健康，通過遊戲、運動，以及建立和諧關係，幫助孩子變得自信和樂觀！

點擊標題/圖片即可瀏覽文章/影片！



[跳跳親子舞](#)



[提升小朋友正向思維與抗逆力的方法](#)

[孩子應該如何面對逆境？](#)  
[提升小朋友正向思維與抗逆力的方法](#)



[【親子伴讀好時光】  
讀繪本 營造快樂家庭](#)

[讀繪本營造快樂家庭—《有你有我》](#)



[適合幼兒  
戶外體能遊戲推薦](#)

[有什麼親子活動遊戲？](#)  
[適合幼兒的戶外體能遊戲推薦](#)

## 其他資訊

### 實習同學分享-李健欣姑娘

現就讀聖方濟各大學社會工作高級文憑(兼讀制)課程，於慈慧幼苗進行為期兩個月的社工實習，期間將會舉行小組活動及個案輔導。



很開心可以到慈慧幼苗實習，期待與大家見面。希望各位家長可以保持自我覺察，學懂愛自己，內心變得強大，照顧及享受家庭生活。

[點擊登記成為會員](#)

地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖

電話：(852) 2185 7106 | WHATSAPP：(852) 5402 1404

電郵：[info@healthyseed.org](mailto:info@healthyseed.org) |

網址：<https://healthyseed.org>